

TERMINE AUFBAU-AUSBILDUNG 300+			Stand 20.7.26		
-> Achtung Termine können sich ändern - bitte immer auf der Webseite checken					
Datum Sept 26 - Juni 27	Bezeichnung	Seminar	Dozent	Tage	Std
beliebig	AU-P*	Praktikum: 10 Yoga-Std assistieren	7,5 Std Alice		15
beliebig	AU-P*	Praktikum: 10 Yoga-Std praktizieren	7,5 Std Alice		15
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2 Yoga-Std. transsk. und dokumentieren			6
beliebig	AU-P*	Praktikum: 4 Yoga-Std Basiskurs hospitieren/ansagen	6 Std Alice		6
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2x Satsang	Divers		4
beliebig	AU-P*	Praktikum: Mentorenfeedback	Alice		4
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2 Yogastunden unterrichten (1x Abschluss)	3 Std Alice		6
9/12/26	AU-3*	Asana & Assist I Grundlagen***	Alice	1	9
9/13/26	AU-4*	Asana & Assist II Verfeinerung -> START (& Abschluss) HERBST	Alice	1	9
25.-27.9.26	PP-1	Pre- und Postnatal I	Evi	2,5	25
3./4.10.26	AA-3	Tantra Seminar	Birgit	2	18
10./11.10.26	AU-5*	Sequencing I+II WE	Alice	2	18
16.-18.10.26	PP-2	Pre- und Postnatal II**	Evi	2,5	25
7./8.11.26	AA-1*	Pranayama	Sascha	2	18
11/21/26	AU-6	Energetisch (Advanced) Unterrichten	Alice	1	9
5./6.12.26 tbc	AA-2	Ayurveda Grundlagen	Daniela	2	18
22.-24.1.27	AA-5*	Anatomie in Bewegung - Sascha	Sascha	2	18
1/30/27	YP-1*	Philo I Mantra & Gita	Alex	1	9
6./7.2.27	SD-1	Slow Down - Grundlagen Nervensystem	tbc	2	18
2/27/27	YP-2*	Philo II Sutra & Sanskrit	Alice	1	9
6./7.3.27	SD-2	Yin Yoga	Claudia	1	9
3/27/27	YP-3*	Philo III Kryia & Tantra	Alice	1	9
3./4.4.27	SD-3	Entspannungstechniken, Meditation	Evi	2	18
4/10/27	AU-1*	Authentisch Unt I - Dein Weg START (&Abschluss) FRÜHLING	Alice	1	9
4/11/27	AU-2	Authentisch Unt II - Deine Stimme	Thea, Claire	1	9
4/24/27	AU-6	Anfänger (Hilfsmittel) Unterrichten	Alice	1	9
1./2.5.27	SD-4	Slow Down Sequeuncing und TCM	Claudia/	2	18
		Seminartage		31	
	AU	Authentisch Unterrichten	100		
	SD	Slow Down Yoga	80		
	YP	Yoga Philosophie	30		
	PP	Prä und Posnatal	50		
	AA	Aufbauausbildung			
	*Pflichtseminare inkl Praktikum				
	** Teil II nur mit und nach absolviertem Teil I				
	*** oder anderes AU-Seminar				
	tbc-noch nicht bestätigt				
